子連れUSJ 2泊3日 行動表

羽田空港 → 伊丹空港 → リムジンバスでUSJ ／ 1日目は船で海遊館 ／ 作成：ママライフ編集部（ydmiracleディary.com）

マリオエリアに朝イチ入場　ヨッシー・アドベンチャー　キノピオ・カフェ　ジョーズ
ミニオン・ハチャメチャ・アイス　1日目は船で海遊館

この行動表は、2026年11月時点の公式情報と、わが家が実際に行ったときの体験をもとに作りました。時刻・運賃・営業時間は変わることがあります。出発前に、かならず各社の公式サイトで確認してください。

1日目　移動日（＋海遊館）

午前	羽田空港 → 伊丹空港（飛行機で約1時間10分。例：JAL 羽田10:35発 → 伊丹11:45着） 3歳未満の子連れは、JALの「事前改札（優先搭乗）」が使えます。搭乗口の係員さんに申し出ます。
到着後	荷物を受け取って昼食。伊丹空港は空港内にフードコートがあって便利
12:45ごろ	**リムジンバス（伊丹空港 ①番のりば）** → 約40分でUSJ（交通広場）。予約なし・先着順。乗れなければ次の便へ
13:30ごろ	ホテルへ。チェックイン前なら荷物を預ける
14:15ごろ	**キャプテンライン（船）**：ユニバーサルシティポート発 → 約10分で海遊館西はとば
14:30〜	**海遊館**（ベビーカーで回れました。エレベーターの場所は係員さんに聞くとスムーズ）
夕方	**キャプテンライン**で海遊館西はとば → ユニバーサルシティポートへ戻る 最終便の時刻は日によって変わります。当日のダイヤを確認しておくと安心です。
夜	夕食。下の「前日の準備」を済ませて早めに寝る

キャプテンライン（ユニバーサルシティポート ⇔ 海遊館西はとば）

片道 約10分。片道運賃：大人（中学生以上）900円／小学生500円／幼児（3歳以上）400円。1・2歳は大人1名につき1名無料。
便は午前は30分ごと、午後は1時間ごとが目安。**日によって始発・最終便がちがう**ので、公式サイトの運航ダイヤで確認を。海遊館とのセット券もあります。悪天候のときは欠航することがあります。

前日の準備チェックリスト

- ☐ 家族全員分のチケットを、USJ公式アプリに登録する
- ☐ スマホの位置情報をオンにして、充電しておく（モバイルバッテリーも）
- ☐ 子どもの身長をはかっておく（ヨッシー・ハチャメチャ・アイスは92cm以上。122cm未満は付き添いが必要）
- ☐ 公式サイトで、次の日の営業時間を確認する
- ☐ 朝ごはん（パンなど）・おやつ・飲み物を用意する

2日目　USJの日（朝イチでマリオエリアへ）

6:00	起床・軽く朝食 → ホテルを出て、入場ゲートの列に並ぶ（ベビーカーがあると、並ぶあいだ子どもを座らせておけます）
開園	**開園と同時にマリオエリア（スーパー・ニンテンドー・ワールド）へ直行** 土管の入口を抜けたら、すぐ右のエレベーターで下へ。階段を使わずにヨッシー・アドベンチャーの乗り場へ行けます
すぐに	**ヨッシー・アドベンチャー**（わが家は待ち5分） 乗れない子がいるときは「チャイルドスイッチ」で大人が交代で乗れます。入口でクルーさんに声をかけて
カフェが開くまで	キーチャレンジ・パワーアップバンドで遊ぶ（朝イチはほとんど待たずにできました） マリオエリアの中は人が多く階段もたくさんあるので、ベビーカーはベビーカー置き場に置いて回るのがおすすめ
カフェが開いたら	**キノピオ・カフェ**（わが家は開いてすぐ行って、整理券なしで待ち0分） 混んでいる日は、店頭のQRコードから整理券（並ぶ時間の予約）を取ります
そのあと	**ジョーズ**（わが家は表示45分 → 実際は約25分）
そのあと	**ミニオン・ハチャメチャ・アイス**（わが家は35分待ち）
そのあと	ジュラシック・パークのエリア（恐竜グッズのショップ）、キティのエリア、スヌーピーの屋内広場など
13:30ごろ	**行きたい所を全部回れた！** 早めにホテルへ戻って休憩
夜	夕食（わが家はホテルのビュッフェ）

身長の条件（USJ公式）

- ヨッシー・アドベンチャー：92cm以上（92cm以上122cm未満は付き添いが必要）
- ミニオン・ハチャメチャ・アイス：同じく92cm以上（122cm未満は付き添い）
- 乗れない子は、チャイルドスイッチで大人が交代で

わが家が「朝イチ」をすすめる理由

- ヨッシーもキノピオ・カフェも、ほとんど待たずに楽しめた
- 子どもが疲れる前に、行きたい所を回れた
- 午後はホテルでゆっくりできた

3日目　帰る日

朝	朝食・チェックアウト。USJの交通広場 ③番のりばへ
午前	**リムジンバス**（例：USJ 10:10発 → 伊丹空港 北ターミナル10:55着）。**JALは北ターミナル、ANAは南ターミナル**
昼	伊丹空港 → 羽田空港（例：JAL 伊丹12:30発 → 羽田13:40着）

リムジンバス時刻表（伊丹空港 ⇔ USJ）

運賃：大人1,100円／小児550円（交通系ICカード・タッチ決済OK）。予約なし・先着順。所要 約40分（道路の混み具合で変わります）。平日・土日祝とも同じ時刻。USJ側の乗り場は「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」（交通広場）で、ホテルの前には止まりません。

伊丹空港 → USJ（①番のりば）

伊丹空港発	USJ着
8:10	8:50
8:40	9:20
9:00	9:40
9:25	10:05
9:55	10:35
10:55	11:35
11:20	12:00
11:45	12:25
12:45	13:25
13:35	14:15
14:20	15:00
14:50	15:30
15:10	15:50
16:20	17:00
17:00	17:40

USJ → 伊丹空港（交通広場③番のりば）

USJ発	南ターミナル着	北ターミナル着
9:50	10:30	10:35
10:10	10:50	10:55
10:45	11:25	11:30
11:20	12:00	12:05
11:45	12:25	12:30
12:15	12:55	13:00
13:00	13:40	13:45
14:30	15:10	15:15
15:00	15:40	15:45
15:40	16:20	16:25
16:00	16:40	16:45
16:20	17:00	17:05
17:00	17:40	17:45
18:00	18:40	18:45

情報源：阪急観光バス 公式時刻表、大阪国際空港（伊丹空港）公式サイト、キャプテンライン 公式サイト、USJ 公式サイト、JAL 公式サイト（2026年11月12日確認）。営業時間・時刻・運賃・運用は変わる場合があります。出発前に公式情報を確認してください。

© ママライフ編集部（https://ydmiracleddiary.com/） 個人で使うための印刷・保存はご自由にどうぞ。